

## **DECALOGO DEL CICLOAMATORE**

**Bicisporteam Firenze, alla luce di quanto avviene quasi quotidianamente sulle strade, con coinvolgimento tragico di ciclisti professionisti e cicloamatori appassionati, sente impellente l'esigenza di richiamare l'attenzione dei suoi tesserati, ma anche dei molti simpatizzanti, sulle BUONE PRATICA DI COMPORTAMENTO durante le escursioni di gruppo.**

### **DECALOGO DEL CICLOAMATORE**

**1) Il sentirsi sereni e talvolta felici nell'atto di pedalare in gruppo non può essere scisso dalla responsabilità di ognuno a rispettare le NORME e REGOLE DI COMPORTAMENTO di seguito esplicitate.**

#### **2) NOI E GLI ALTRI.**

**Quando pedaliamo in gruppo lo facciamo per DILETTO.**

**Per un automobilista è diverso. Molto spesso l'auto è il mezzo per andare a lavoro, per uso familiare e sociale, quasi sempre l'automobilista è condizionato dagli orari e dai tempi di percorrenza. Da qui il richiamo alla massima EDUCAZIONE e al RISPETTO.**

**3) Il gruppo dei ciclisti DEVE procedere SEMPRE sulla destra della strada, molto vicino alla striscia bianca laterale. Il NUOVO CODICE DELLA STRADA ( dl.n° 285 ) impone di non pedalare MAI AFFIANCATI .**

**4) Portare sempre con sé fotocopia di un documento personale, telefono e numeri da contattare, dei soldi, e un kit di attrezzi utile a garantire autosufficienza e autonomia.**

**5) Indossare il casco e tenerlo sempre allacciato. Chi ne ritiene inutile l'uso deve essere invitato a pedalare staccato di qualche metro in " DEMOCRATICA SOLITUDINE "**

**6) Chi indossa la divisa sociale e/o è comunque tesserato con BICISPORTEAM DEVE SEMPRE ASSUMERE UNA CONDOTTA ESEMPLARE ed essere punto di riferimento per tutti gli altri ( osservazione norme Codice della Strada, educazione e altruismo ed evitare qualsiasi tipo provocazione )**

**7) Evitare di guardare il computer sul manubrio quando si sta a ruota, in mezzo al traffico o su tratti di strada accidentata.**

**Prendere e riporre la borraccia con la massima prudenza.**

**8) Chi pedala in testa al gruppo deve segnalare, sia ad alta voce che con gesti delle braccia ( quando è possibile ) eventuali pericoli come asfalto imperfetto o rallentamenti improvvisi.**

**Tali segnali devono essere ripetuti da chi segue**

**9) Il Cicloamatore non DEVE sporcare : le buste delle barrette, carta stagnola, " ciucciotti" ,camere d'aria forate devono essere smaltite negli appositi contenitori**

**10) In caso di foratura solo uno o due compagni devono prestare assistenza, tutti gli altri si possono fermare diversi metri più avanti.**

**Dobbiamo renderci conto che i tempi sono cambiati e continueranno a farlo . Vediamo ovunque arroganza, maleducazione e talvolta cattiveria ....la nostra arma vincente deve essere seguire con piena consapevolezza le considerazioni espresse dal Comitato Nazionale Italiano FAIR PLAY**

**" FARE DI OGNI INCONTRO SPORTIVO, INDIPENDENTEMENTE DALLA POSTA E DALLA IMPORTANZA DELLA COMPETIZIONE UN MOMENTO PRIVILEGIATO, UNA SPECIE DI FESTA."**